



پهوهندی به بهرپرسياره که تهوه بکه ئه گهر  
پرسیارت ههیه.

تۆ تا ئیستاش دهتوانیت داخوازی يارمهتی  
ئابوری بکهیت له رینگای پرکردنهوهی

# دووباره داخوازيكردنی يارمهتی ئابوری به وييهکه.

- تۆ دهتوانیت شهوانه رۆژ دووباره داخوازی يارمهتی ئابوری بکهيتهوه.
- پيويست ناکات خۆت سهردانی فهريمانگهی سۆشیاڵ بکهیت بۆ ئهوهی  
دووباره داخوازی يارمهتی ئابوری بکهيتهوه.
- پيويست ناکات بنه ماى مامهله که به کاغەز بنیتریت (به لام پيويست  
دهکات لای خۆت بيان پاريزیت).
- تۆ دهتوانیت به دوواداچوون بۆ مامهله کهت بکهیت و پرياره کان له  
په پهکانی خۆم ( Mina sidor ) دا بينیت.

